

Uhr	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8							
9							
10						<b>Ringen 2</b> <b>10.00 - 12.00</b>	
11						Martin	
12							
13						<b>Ringen 1</b> <b>12.00 - 14.30</b>	
14						Visalimov	
15	<b>Ringen 2</b> <b>15.00 - 16.30</b>					<b>Selbstverteidigung</b> <b>15.00 - 17.00</b>	
16	Georg					Georg	
17	<b>Selbstverteidigung</b> <b>16.30 - 18.30</b>		<b>Ringen 2</b> <b>17.00 - 18.30</b>				
18	Georg	<b>Ringen 1</b> <b>18.00 - 19.30</b>	Georg	<b>Ringen 1/FZ</b> <b>18.00 - 19.30</b>			
19		Visalimov	<b>Selbstverteidigung</b> <b>19.00 - 21.00</b>	Visalimov		<b>Ringen/FZ</b> <b>19.00 - XX</b>	
20			Georg				
21						Markus	
22							