

Uhr	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15						"Selbstverteidigung" 15.00 - 17.00	
16							
17							
18							
19	"Selbstverteidigung" 18.30 - 20.30 Erwachsene		"Selbstverteidigung" 18.30 - 20.30 Erwachsene				
20							
21							
22							