

Uhr	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8							
9							
10						"Ringen 2" 10.00 - 12.00	
11						Martin/Norbert	
12						"Ringen 1" 12.00 - 14.30	
13							
14						Visalimov	
15						"Selbstverteidigung" 15.00 - 17.00	
16							
17	"Minis" Georg 16.30 - 17.30 - Georg 4 - 7 Jahre		"Minis" Georg 16.30 - 17.30 - Georg 4 - 7 Jahre			Georg	
18	"Ringen" Georg 17.30 - 18.30 8 - 16 Jahre	"Ringen 1" 18.00 - 19.30	"Ringen" Georg 17.30 - 18.30 8 - 16 Jahre	"Ringen 1"/FZ 18.00 - 19.30			
19	"Selbstverteidigung" 18.30 - 19.30 - Georg "Kid's und Jugend"	Visalimov	"Selbstverteidigung" 18.30 - 19.30 - Georg "Kid's und Jugend"	Visalimov	"Ringen"/FZ 19.00 - XX		
20							
21						Markus	
22							